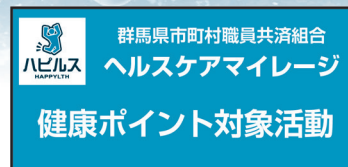


# 参加会場が大幅に増え申し込みもしやすくなりました!! ノルディックウォーキング教室 後期スケジュールのご案内!!



当該教室委託先「群馬県ノルディックウォーキング協会（以下「NW協会」という。）」が主催する10月以降のノルディックウォーキング実施スケジュールをご案内いたします。

ノルディックウォーキングは、専用のポールを使って、年齢・性別・身体能力にかかわらず、誰でも無理なく始められ、自分のペースで楽しむことができますので、最近運動不足と感じている方は、この機会にぜひご参加ください。

## 1 参加資格 組合員及び被扶養者

（被扶養者とは、本組合の被扶養者資格が認定されている者：組合員被扶養者証が交付されている方）

## 2 申込方法 申込確認の電話が不要となりました。すべてメールで対応いたします！

- (1) 参加を希望する組合員等は**開催の7日前までに**、直接NW協会へ**メール（※）**にて申し込んでください。  
**お申込メールアドレス：gunma.nordic@gmail.com**

※メールに記入する申込内容：参加希望日、氏名、生年月日、組合員又は被扶養者の別及び組合員証記号番号

- (2) NW協会から、参加希望者のメールアドレスあてに健康状況等を確認する内容のメールを送信いたしますので、当該確認事項を入力の上、NW協会へメールにて返信してください。
- (3) 健康状況等を確認後、参加決定の有無をNW協会からメールを送信しますので、メール内容をご確認ください。（参加決定者には、参加日当日の詳細事項等をお知らせいたします。）

## 3 参加費用

組合員及び被扶養者に限り、参加2回までは、共済組合が負担します。

（指導料、傷害保険、ポール貸出費用含む）

3回目以降の参加については、有料（自己負担。1,300円を参加者本人がNW協会へ支払）

## 4 その他

ノルディックウォーキングに関するお問い合わせは、NW協会石堀あてご連絡願います。

連絡先：027-347-8180

### ◆令和元年度10月以降スケジュール

月	日	集合	開始	終了	備考
10	5(土)	9:45	10:00	12:00	大間々町はねたき広場（みどり市）
	8(火)	9:45	10:00	12:00	庚申山総合運動公園（藤岡市）
	12(土)	8:45	9:00	11:00	甘楽総合公園（甘楽町）
	13(日)	8:45	9:00	11:00	ぐんまこどもの国（太田市）
	26(土)	9:45	10:00	12:00	昭和村総合運動公園（昭和村）
		12:45	13:00	15:00	
27(日)	12:45	13:00	15:00	群馬の森（高崎市）	
11	2(土)	8:45	9:00	11:00	もみじ平総合公園（富岡市）
	4(振替休日)	8:45	9:00	11:00	ぐんまこどもの国（太田市）
	12(火)	9:45	10:00	12:00	庚申山総合運動公園（藤岡市）
	16(土)	9:45	10:00	12:00	東総合運動場（東吾妻町）
	23(祝日)	9:45	10:00	12:00	箕郷町ふれあい公園（高崎市）
	30(土)	9:45	10:00	12:00	沼田公園（沼田市）
12	7(土)	9:15	9:30	11:30	群馬の森（高崎市）
	10(火)	9:45	10:00	12:00	庚申山総合運動公園（藤岡市）
	14(土)	9:45	10:00	12:00	渋川総合公園（渋川市）
	21(土)	9:15	9:30	11:30	甘楽総合公園（甘楽町）
	22(日)	9:15	9:30	11:30	ぐんまこどもの国（太田市）

※開催日程等は変更になることも有ります。お問い合わせの上お申込み下さい。

※令和2年1月～3月のスケジュールについては、共済だより令和元年11月号にてお知らせします。