

「ライフプラン研修会」を開催します！

共済組合では、組合員の皆様が生涯にわたって充実した生活を送っていただくためのお手伝いとして「ライフプラン研修会」を開催します。

人生設計の準備はここから始まります。社会経済環境が大きく変化している中で、早い段階から、仕事・家族・個人生活等、これから先の人生のライフステージにおけるさまざまな事柄や問題に対応するための準備として、この機会にご自身及び家族を含めた人生設計を立ててみてはいかがでしょうか。

多くの方のご参加をお待ちしています！

～退職準備プログラム～[中高年層組合員向け]

- **対象者** 45歳程度から55歳程度までの組合員
- **日時** 令和6年9月24日(火)
PM1:15～PM4:45
- **場所** 前橋市元総社町335番地の8
群馬県市町村会館 2階「大研修室」



● 研修事項及び講師

研修事項	講師
「50歳代のライフプラン総論」(仮題)	(財)地域社会ライフプラン協会職員
「脳トレ&簡単ストレッチで健康づくり」(仮題)	(株)マナ・ウエイ 代表 中村 真奈子 先生

- **その他** 当日は、筆記用具を持参してください。
タオルを使用した軽い運動を行います。(タオルはこちらで用意します。)
応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

～生活充実プログラム～[若年層組合員向け]

- **対象者** 18歳程度から44歳程度までの組合員
- **日時** 令和6年9月25日(水)
PM1:15～PM4:45
- **場所** 前橋市元総社町335番地の8
群馬県市町村会館 2階「大研修室」



● 研修事項及び講師

研修事項	講師
「ライフプランの必要性について」(仮題)	(財)地域社会ライフプラン協会職員
「福利厚生アウトソーシング事業について」(仮題)	(株)ベネフィット・ワン職員

- **その他** 当日は、筆記用具を持参してください。
「福利厚生アウトソーシング事業について」では、実際にアプリ等を操作いただきながら説明いたしますので、スマートフォンを持参してください(Wi-Fiあり)。
応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※ 参加ご希望の方は、各所属所の共済組合事務担当課までお早めにお申し出ください。